

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №2 с/с
села Неверкино

Искоркина С.А



24 сентября 2025г

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Вермишель молочная	150	4.95	6.75	27	140.28	200	6.58	9.0	26.12	187.04
	Бутерброд с маслом сливочным	40\4	1.58	5.24	9.81	93.87	50\5	2.34	7.76	14.53	139.1
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Итого			8.44	12.75	38.12	297.7		11.82	17.42	52.46	413.9
Обед	Суп рисовый	150	1.68	3.53	7.34	68.18	250	2.24	4.7	9.8	90.9
	Фрикадельки под соусом	70\30	4.72\0.24	4.78\1.40	4.21\1.46	79\19.48	90\40	5.67\0.18	5.73\1.05	5.21\1.09	95\14.61
	Каша гречневая рассыпчатая	125	3.05	3.34	13.68	97	140	4.58	5.01	20.52	145.50
	Компот из сухофруктов	150	0.23	0.01	18.28	72.57	200	0.31	0.01	24.37	96.76
	Хлеб ржаной	50	2.45	7.55	14.62	136	70	2.45	7.55	14.62	136
итого			13.14	12.54	61.75	491.69		21.79	15.75	78.88	641.94
Полдник	Сухари	30	0.41		11.90	51.65	30	0.41		11.90	51.65
	Какао	150	4.65	4.65	19	135.9	200	6.2	6.2	25.34	181.18
Используется йодированная соль											
Итого			1.66	1.33	22.98	101.65		1.91	1.6	24	111.65
Всего			23.24	26.62	112.85	891.04		35.52	34.77	155.34	1055.84