

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №2
Искоркина С.А.



24 июля 2026года

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша перловая вязкая	150	1.700	4.634	15.504	106.647	200	2.429	6.620	22.149	152.353
	Бутерброд с маслом сливочным	40\4	1.58	5.24	9.81	93.87	50\5	2.34	7.76	14.53	139.1
	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
Итого			3.48	9.874	35.314	242.517		4.969	14.38	49.279	341.853
Обед	Суп с клецками на курином бульоне	150	5.1	1.72	16.9	114.24	250	6.375	2.15	21.125	142.8
	Рагу овощное с мясом	150	2.40	11.33	13.59	166	200	3.24	17.36	18.26	242
	Компот из сухофруктов	150	0.23	0.01	18.28	72.57	200	0.31	0.01	24.37	96.76
	Хлеб пшеничный	50	2.15	0.75	14.65	75.05	70	3.07	1.07	20.93	107.21
итого			9.88	13.81	63.42	427.86		12.995	20.59	84.685	588.77
588.77Полдник	Каша пшениная молочная	150	5.07	7.8	19.4	168.7	200	6.76	10.4	25.87	224.9
	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
Используется йодированная соль											
Итого			5.27	7.8	29.4	210.7		6.96	10.4	38.47	275.3
Всего			18.63	31.484	128.134	881.077		24.924	45.37	172.434	1205.923