



19 сентября 2024г

Заведующий МБДОУ «Централизованная столовая №2»

Искоркина С.А.



| Прием пищи | Наименование блюда | До 3-х лет | | | | | От 3-х до 7 лет | | | | |
|--------------------------------|----------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| | | выход | б | ж | у | ккал | выход | б | ж | у | ккал |
| Завтрак | Каша манная молочная | 150 | 4.39 | 7.46 | 20.11 | 166 | 200 | 5.86 | 9.95 | 26.8 | 224 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 40/49 | 3.37 | 4.95 | 9.74 | 99 | 50/512 | 5.06 | 7.02 | 14.61 | 144 |
| | Чай с сахаром | 150 | | | 8.98 | 30 | 200 | | | 11.98 | 45 |
| Итого | | | 7.76 | 12.41 | 38.83 | 295 | | 10.92 | 16.97 | 53.39 | 410.38 |
| Обед | Суп вермишелевый на к/б | 150 | 3.49 | 2.83 | 18.9 | 128.83 | 250 | 4.29 | 3.33 | 20.9 | 130.73 |
| | Плов с мясом | 120 | 15.6 | 10.8 | 30.1 | 262 | 160 | 19.8 | 25.36 | 47.4 | 322.2 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 0.42 | | 20.45 | 83 | 200 | 0.51 | | 24.23 | 99 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 2.03 | 0.71 | 13.81 | 70.76 | 70 | 2.64 | 0.92 | 18.0 | 92.21 |
| итого | | | 21.54 | 14.34 | 83.26 | 544.59 | | 27.24 | 29.61 | 110.53 | 644.14 |
| Полдник | Выпечка, пирожок с джемом | 60 | 3.2 | 1.2 | 30 | 240 | 80 | 5.4 | 22 | 50 | 265 |
| | Чай с сахаром | 150 | | | 8.98 | 30 | 200 | | | 11.98 | 45 |
| Используется йодированная соль | | | | | | | | | | | |
| Итого | | | 3.2 | 1.2 | 38.98 | 270 | | 5.4 | 22 | 61.98 | 310 |
| Всего | | | 32.5 | 27.95 | 161.07 | 1109.59 | | 43.56 | 68.58 | 225.9 | 1364.52 |