

12 февраля 2025г

УТВЕРЖЕНО
Заведующий МБДОУ
села Неверкино
Искоркина С.А.



Приём пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	4.99	8.24	16.98	162.33	200	6.66	10.99	22.64	216.4
	Бутерброд с маслом	40\4	1.58	5.24	9.81	93.87	50\5	2.34	7.76	14.53	139.1
	Чай	150	9	2.3	10.5	39.8	200	12	3.1	14	53.06
Итого			15.57	15.78	66.59	296		21	21.85	51.17	408.56
Обед	Рассольник «Ленинградский»	150	2.236	2.628	10.244	73.6	250	2.795	3.285	12.805	92
	Рыба тушеная с макаронами	70\120	10.67\4.69	10.3\6.48	1.7\25.03	142.2\183.81	80\140	11.85\5.9	11.44\8.11	1.9\31.29	158\229.76
	Компот из сухофруктов	150	0.23	0.01	18.28	72.57	200	0.31	0.01	24.37	96.76
	Хлеб пшеничный	50	2.03	0.71	13.81	70.76	70	2.64	0.92	18.0	92.21
итого			15.166\9.186	13.648\9.828	44.034\67.364	359.13\400.74		17.595\11.645	15.655\12.325	57.075\86.465	438.97\510.73
Полдник	Каша рисовая молочная	150	5.23	7.8	18.757	166.78	200	6.98	10.4	25	222.38
	Чай	150	9	2.3	10.5	39.8	200	12	3.1	14	53.06
Используется йодированная соль											
Итого			14.23	10.1	29.257	206.58		18.98	13.5	39	275.44
Всего			44\ю966 \38.986	39.528 \35.708	139.881 \163.211	861.71 \903.32		57.575 \51.625	51.005 \47.675	147.245 \176.635	1122.97 \1194.73