

04 февраля 2025г

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Неверкино-Искоркинский детский сад»
села Неверкино
Искоркина С.А.



Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша овсяная молочная(Геркулес)	150	4.76	6.38	16.4	140.25	200	6.35	8.51	21.86	187
	Бутерброд с маслом	40\4	3.37	4.95	9.74	99	50\5	5.06	7.02	14.61	144
	Кофейный напиток	150	1.25	1.25	10.42	48.33	200	1.5	1.5	12.5	58
Итого			9.38	12.58	36.56	287.58		12.91	17.03	48.97	389
Обед	Суп вермишелевый на к\б	150	3.49	8.83	18.9	128.83	250	4.29	3.33	20.9	130.73
	Капуста тушенная с мясом	150	18.67	50.43	10.8	530.62	200	24.25	58.41	14.5	680.83
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Хлеб пшеничный	50	2.03	0.71	13.81	70.76	70	2.64	0.92	18.0	92.21
итого			24.61	59.97	63.96	813.21		31.69	62.66	77.63	1002.77
Полдник	Выпечка (рогалик, булочка с изюмом)	60\60	6.41	5.71	28	209.06	80\80	7.33	6.53	32	380
	Чай	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			6.41	5.71	36.98	239.06		7.33	6.53	43.98	425
Всего			40.4	78.26	137.5	1130.79		51.93	86.22	170.58	1816.77