



ЕРЖДАЮ:
БДОУ "детский сад №2 сд

МБОУ
детский сад
№2
села Новокривое

ОГРН 1015860087

Область

лет

у	*	кажд
25.87	*	224.9

		До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
Прием пищи	Наименование блюд	выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	5.07	7.8	19.4	168.7	200	6.76	10.4	25.87	224.9
	Бутерброд с маслом	40\4	3,37	4.95	9.74	99	50\5	5.06	7.02	14.61	144
	Чай	150			8.98	30	200			11.98	45
			8.44	12.75	38.12	297.7		11.82	17.42	52.46	413.9
Итого											
Обед	Щи на к\б со сметаной	150	1.46	1.6	7.9	52.5	250	1.95	2.13	10.53	70
	Картошка тушенная с мясом	150	6.53	10.8	15.86	230	200	9.0	14.4	23.6	250
	Салат овощной (из свежей капусты, и свеклы)	40	0.61\0.3	5.23\1.5	18.46\0.6	134.9\21	60	0.69\0.14	5.94\5.8	21.09\2.4	154.17\20
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Хлеб ржаной	50	2.44	0.44	12.36	64.38	70	3.04	0.55	15.36	80.04
			11.46\11.15	18.07\14.34	75.03\57.17	564.78\450.88		15.19\14.64	23.02\22.88	94.81\76.06	653.21\519.04
итого											
Полдник	Пряники	60	1.77	1.41	22.5	109.8	60	1.77	1.41	22.5	109.8
	Чай	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			1.77	1.41	31.48	139.8		1.77	1.41	34.48	154.8
Всего			21.06\21.29	32.23\28.5	126.17\144.63	1002.28\888.38		28.78\28.23	41.85\41.71	163\181.75	1221.91\1087.74