

Заведующий МБДОУ детский сад №2 с/д
села Неверкино
Искоркина С.А. Искоркина С.А.

Искоркина С.А



От 3-х до 7 лет

6 февраля 2026года							От 3-х до 7 лет				
Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					выход	б	ж	у	ккал
		выход	б	ж	у	ккал					
Завтрак		150	2.429	6.620	22.149	152.353	200	1.700	4.634	15.504	106.647
	Каша перловая вязкая	150	2.429	6.620	22.149	152.353	200	1.700	4.634	15.504	106.647
	Бутерброд с маслом сливочным	40/4	1.58	5.24	9.81	93.87	50/5	2.34	7.76	14.53	139.1
	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2	12.394	42.634	296.147
Итого			4.209	11.86	41.959	288.223		4.24	21.125	142.8	
Обед		150	5.1	1.72	16.9	114.24	250	6.375	2.15		
	Суп с клецками на курином бульоне	150	5.1	1.72	16.9	114.24	250	6.375	2.15		
	Рагу овощное с мясом	150	2.40	11.33	13.59	166	200	3.24	17.36	18.26	242
	Компот из сухофруктов	150	0.23	0.01	18.28	72.57	200	0.31	0.01	24.37	96.76
	Хлеб пшеничный	50	2.15	0.75	14.65	75.05	70	3.07	1.07	20.93	107.21
Итого			9.88	13.81	63.42	427.86		12.995	20.59	84.685	588.77
588.77Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5.07	7.8	19.4	168.7	200	6.76	10.4	25.87	
	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
Используется йодированная соль								6.96	10.4	38.47	275.3
Итого			5.27	7.8	29.4	210.7		24.195	136.984	165.789	1160.217
Всего			19.359	33.47	134.779	638.56					