



УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 села Неверкино
 Искоркина С.А.



Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша овсяная молочная(Геркулес)	150	4.76	6.38	16.4	140.25	200	6.35	8.51	21.86	187
	Бутерброд с маслом	40\4	3.37	4.95	9.74	99	50\5	5.06	7.02	14.61	144
	Кофейный-напиток	150	1.25	1.25	10.42	48.33	200	1.5	1.5	12.5	58
Итого			9.38	12.58	36.56	287.58		12.91	17.03	48.97	389
Обед	Суп вермишелевый на к\б	150	3.49	8.83	18.9	128.83	250	4.29	3.33	20.9	130.73
	Капуста тушенная с мясом	150	18.67	15.43	10.8	530.62	200	24.25	58.41	14.5	680.83
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Хлеб пшеничный	50	2.03	0.71	13.81	70.76	70	2.64	0.92	18.0	92.21
итого			24.61	59.97	63.96	813.21		31.69	62.66	77.63	1002.77
Полдник	Выпечка (рогалик, булочка с изюмом)	60\60	6.41	5.71	28	209.06	80\80	7.33	6.53	32	380
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			6.41	5.71	36.98	239.06		7.33	6.53	43.98	425
Всего			40.4	78.26	137.5	1130.79		51.93	86.22	170.58	1816.77