УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад
села Неверкино
Искоркина С.А

02.11.2022год

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша овсяная молочная(Геркулес)	150	4.76	6.38	16.4	140.25	200	6.35	8.51	21.86	187
	Бутерброд с маслом	40	3,37	4.95	9.74	99	50	5.06	7.02	14.61	144
	Кофейный напиток	150	1.25	1.25	10.42	48.33	200	1.5	1.5	12.5	58
Итого			**9.38**	**12.58**	**36.56**	**287.58**		**12.91**	**17.03**	**48.97**	**389**
Обед	Суп вермишелевый на к\б	150	3.49	8.83	18.9	128.83	250	4.29	3.33	20.9	130.73
	Ежики	90	5.6	4.3	7	100.8	110	11.5	4.1	8.4	109
	Салат овощной (из свежей капусты, из свеклы)	40	0.61\0.3	5.23\1.5	18.46\0.6	134.9\21	60	0.69\0.14	5.94\5.8	21.09\2.4	154.17\20
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24,23	99
	Хлеб пшеничный	30	2.03	0.71	13.81	70.76	70	2.64	0.92	18.0	92.91
итого			**12.15\11.84**	**19.07\15.34**	**78.62\60.76**	**518.29\404.39**		**19.63\19.08**	**14.29\14.15**	**92.62\73.93**	**585.81\451.64**
Полдник	Выпечка (рогалик, булочка с изюмом)	60\60	6.41	5.71	28	209.06	80\80	7.33	6.53	32	
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			6.41	5.71	**36.98**	**239.06**		7.33	6.53	**43.98**	**425**
Всего			**27.94\27.63**	**37.36\33.63**	**152.16\134.3**	**1044.93\931.03**		**39.87\39.32**	**37.85\37.71**	**185.57\166.88**	**1399.81\1265.64**