

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №2 с/д
с. Невежино

Искоркина С.А.



04 сентября 2026года

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша дружба	150	4.40	5.25	21.17	180.08	200	5.28	6.30	25.40	216.10
	Бутерброд с маслом сливочным	40\4	1.58	5.24	9.81	93.87	50\5	2.34	7.76	14.53	139.1
	Кисель	150	0.36		22.8	92.5	200	0.36		30.5	127
Итого			6.34	10.49	53.78	366.45		7.98	14.06	70.43	482.2
Обед	Борщ со сметаной	200	1.46	1.6	7.9	52.5	250	1.95	2.13	10.53	70
	Котлета мясная (Куринная)	60	9.5	8.93	3.67	133.2	70	11.1	10.42	4.28	155.4
	Картофельное пюре	120	2.71	3.76	19.8	103.15	180	3.39	4.69	27.66	128.92
	Компот из сухофруктов	150	0.23	0.01	18.28	72.57	200	0.31	0.01	24.37	96.76
	Хлеб ржаной	50	2.4	0.4	17.73	75.6	70	3.0	0.5	22.17	94.5
итого			16.3	14.7	67.38	437.02		19.75	17.75	89.01	545.58
Полдник	Макароны отварные	120	4.69	6.48	25.03	183.81	140	5.9	8.11	31.29	229.76
	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
Используется йодированная соль											
Итого			4.89	6.48	35.03	225.81		6.1	8.11	43.89	280.16
Всего			27.53	31.67	156.19	1029.28		33.83	39.92	203.33	1307.94