

Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад  
села Неверкино

Искоркина С.А.



15 июля 2024г

| Прием пищи                     | Наименование блюд                  | До 3-х лет |                    |                    |                        |                       | От 3-х до 7 лет |                    |                    |                      |                         |
|--------------------------------|------------------------------------|------------|--------------------|--------------------|------------------------|-----------------------|-----------------|--------------------|--------------------|----------------------|-------------------------|
|                                |                                    | выход      | б                  | ж                  | у                      | ккал                  | выход           | б                  | ж                  | у                    | ккал                    |
| Завтрак                        | Каша рисовая молочная              | 150        | 5.23               | 7.8                | 18.757                 | 166.78                | 200             | 6.98               | 10.4               | 25                   | 222.38                  |
|                                | Бутерброд с маслом                 | 40\4       | 3.37               | 4.95               | 9.74                   | 99                    | 50\5            | 5.06               | 7.02               | 14.61                | 144                     |
|                                | Чай с сахаром                      | 150        |                    |                    | 8.98                   | 30                    | 200             |                    |                    | 11.98                | 45                      |
| Итого                          |                                    |            | <b>8.6</b>         | <b>12.75</b>       | <b>37.477</b>          | <b>295.78</b>         |                 | <b>12.07</b>       | <b>17.42</b>       | <b>51.59</b>         | <b>411.38</b>           |
| Обед                           | Суп картофельный с пшенном и рыбой | 150        | 18.48              | 1.99               | 9.9                    | 145.6                 | 250             | 24.64              | 2.66               | 13.19                | 194.1                   |
|                                | Гуляш с отварными макаронами       | 40\120     | 8.7\4.69           | 5.29\6.48          | 4.95\25.03             | 0.038\83.81           | 50\140          | 9.4\5.9            | 6.69\8.11          | 5.33\31.29           | 0.046\229.76            |
|                                | Компот из сухофруктов              | 150        | 0.42               |                    | 20.45                  | 83                    | 200             | 0.51               |                    | 24.23                | 99                      |
|                                | Хлеб ржаной                        | 50         | 2.44               | 0.44               | 12.36                  | 64.38                 | 70              | 3.04               | 0.55               | 15.36                | 80.04                   |
| итого                          |                                    |            | <b>30.04\26.03</b> | <b>15.18\16.37</b> | <b>47.66\67.74</b>     | <b>293.018\376.79</b> |                 | <b>37.59\34.09</b> | <b>9.9\11.32</b>   | <b>58.11\84.07</b>   | <b>373.186\602.9</b>    |
| Полдник                        | Каша манная молочная               | 150        | 4.39               | 7.46               | 20.11                  | 166                   | 200             | 5.86               | 9.95               | 26.8                 | 221.38                  |
|                                | Чай с сахаром                      | 150        |                    |                    | 8.98                   | 30                    | 200             |                    |                    | 11.98                | 45                      |
| Используется йодированная соль |                                    |            |                    |                    |                        |                       |                 |                    |                    |                      |                         |
| Итого                          |                                    |            | 4.39               | 7.46               | <b>29.09</b>           | <b>196</b>            |                 | <b>5.86</b>        | <b>9.95</b>        | <b>32.16</b>         | <b>266.38</b>           |
| Всего                          |                                    |            | <b>43.03\39.02</b> | <b>35.39\36.58</b> | <b>114.227\134.307</b> | <b>784.798\868.57</b> |                 | <b>55.52\52.02</b> | <b>37.27\38.69</b> | <b>167.82\141.86</b> | <b>1050.946\1280.66</b> |