



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ «Детский сад № 2 с/п.о. Искоркина С.

Искоркина С.



Присем пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	ккал	
Завтрак	Каша овсяная молочная(Геркулес)	150	4.76	6.38	16.4	140.25	200	6.35	8.51	187	
	Бутерброд с маслом	40\4	3.37	4.95	9.74	99	50\5	5.06	7.02	14.61	
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	
Итого			8.13	11.33	35.12	269.25		11.41	15.53	48.45	376
Обед	Рассольник со сметаной	150	2.236	2.628	10.244	73.6	250	2.795	3.285	12.805	92
	Рыба тушеная с рожками	70\120	10.67\4.69	10.3\6.48	1.7\25.03	142.21\83.81	80\140	11.85\5.9	11.44\8.11	1.9\31.29	158\229.76
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Хлеб пшеничный	50	2.03	0.71	13.81	70.76	70	2.64	0.92	18.0	92.21
итого			15.356\9.376	13.638\9.818	46.204\69.534	369.57\311.17		17.795\11.845	15.645\12.315	56.935\86.325	441.91\513.67
Полдник	Каша рисовая молочная	150	5.23	7.8	18.757	166.78	200	6.98	10.4	25	222.38
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			5.23	7.8	27.737	196.78		6.98	10.4	36.98	267.38
Всего			28.716\22.736	32.738\28.918	109.06\132.387	808.6\750.2		36.185\30.235	41.575\38.245	109.445\138.835	1085.29\1157.05