

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад

Искоркина С.А.



29 сентября 2025г

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша манная молочная	150	4.39	7.46	20.11	166	200	5.86	9.95	26.8	221.38
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40\49	4.38	7.7	9.24	125.6	50\5\12	6.47	11.38	13.66	185.7
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Итого			7.76	12.41	38.83	295		10.92	16.97	53.39	410.38
Обед	Суп вермишелевый на к\б	150	3.49	2.83	18.9	128.83	250	4.29	3.33	20.9	130.73
	Плов с птицей	120	7.4	4.58	21.04	152.73	160	9.45	5.85	26.88	195.15
	Компот из сухофруктов	150	0.23	0.01	18.28	72.57	200	0.31	0.01	24.37	96.76
	Хлеб пшеничный	50	2.45	7.55	14.62	136	70	2.45	7.55	14.62	136
итого			21.54	14.34	83.26	544.59		27.24	29.61	110.53	644.14
Полдник	Выпечка , пирожок с джемом	60	3.2	1.2	30	240	80	5.4	22	50	265
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			3.2	1.2	38.98	270		5.4	22	61.98	310
Всего			32.5	27.95	161.07	1109.59		43.56	68.58	225.9	1364.52