УТВЕРЖДАЮ::
Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад
села Неверкино
Искоркина С.А

29 апреля 2026 года

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Вермишель молочная	150	4.95	6.75	26.12	140.28	200	6.58	9.0	27	187.04
	Бутерброд с маслом сливочным	40\4	1.58	5.24	9.81	93.87	50\5	2.34	7.76	14.53	139.1
	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
Итого			**6.73**	**11.99**	**45.93**	**276.15**		**9.12**	**16.76**	**5413**	**376.54**
Обед	Суп рисовый	150	1.68	3.53	7.34	68.18	250	2.24	4.7	9.8	90.9
	Фрикадельки мясные под соусом	50\30	4.72\0.31	4.78\0.75	4.21\2.44	79\17.8	60\40	5.67\0.31	5.73\0.75	5.21\2.44	95\17.8
	Каша гречневая рассыпчатая	125	3.05	3.34	13.68	97	140	4.58	5.01	20.52	145.50
	Компот из сухофруктов	150	0.23	0.01	18.28	72.57	200	0.31	0.01	24,37	96.76
	Хлеб пшеничный	50	2.15	0.75	14.65	75.05	70	3.07	1.07	20.93	107.21
итого			**11.81\7.4**	**12.41\8.38**	**58.16\56.39**	**391.8\330.6**		**15.87\10.51**	**16.52\11.54**	**80.83\78.06**	**535.37\458.17**
Полдник	Сухари	30	0.41		11.90	51.65	30	0.41		11.90	51.65
	Какао	150	4.65	4.65	19	135.9	200	6.2	6.2	25.34	181.18
Используется йодированная соль											
Итого			**5.06**	**4.65**	**30.9**	**187.55**		**6.61**	**6.2**	**37.24**	**232.83**
Всего			**23.6\19.19**	**29.05\25.02**	**13.99\133.22**	**855.5\794.3**		**31.6\26.24**	**39.48\34.5**	**172.2\169.43**	**1144.74\1067.54**