

Исморкина С.А.



Прием пищи	Наименование блюда	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	5.23	7.8	18.757	166.78	200	6.98	10.4	25	222.38
	Бутерброд с маслом сливочным	40\4	1.53	5.24	9.81	93.87	50\5	2.34	7.76	14.53	139.1
	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
				7.01	13.04	38.567	302.65	9.52	18.16	52.13	411.88
Обед	Суп рыбный	150	18.48	1.99	9.9	145.6	250	24.64	2.66	13.19	194.1
	Гуляш с отварными макаронами	40\115	8.74\6.9	5.29\6.48	4.95\25.03	0.038\83.81	50\125	9.4\5.9	6.69\8.11	5.33\31.29	0.046\229.76
	Компот из сухофруктов	150	0.23	0.01	18.28	72.57	200	0.31	0.01	24.37	96.76
	Хлеб пшеничный	50	2.15	0.75	14.65	75.05	70	3.07	1.07	20.93	107.21
итого			29.56\25.55	8.04\9.23	47.75\67.83	293.258\493.03		37.42\33.92	10.43\11.85	63.82\89.78	398.116\627.83
Полдник	Каша манная молочная	150	4.33	7.46	20.11	166	200	5.86	9.95	26.8	221.38
	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
Используется йодированная соль											
Итого			4.59	7.46	30.11	208		6.06	9.95	39.04	271.78
Всего			41.16\37.15	28.54\29.73	116.42\136.507	803.908\1003.68		53\49.5	38.54\39.96	155.35\181.31	1081.776\1311.49