

13 марта 2025 год

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад
села Неверкино
Искоркина С.А.



Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша манная молочная	150	4.39	7.46	20.11	166	200	5.86	9.95	26.8	221.38
	Бутерброд с маслом и сыром	40\4\9	3.37	4.95	9.74	99	50\5\12	5.06	7.02	14.61	144
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Итого			7.76	12.41	38.83	295		10.92	16.97	53.39	410.38
Обед	Суп вермишелевый на к/б	150	3.49	2.83	18.9	128.83	250	4.29	3.33	20.9	130.73
	Плов с мясом	120	15.6	10.8	30.1	262	160	19.8	25.36	47.4	322.2
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Хлеб пшеничный	50	2.03	0.71	13.81	70.76	70	2.64	0.92	18.0	92.21
итого			21.54	14.34	83.26	544.59		27.24	29.61	110.53	644.14
Полдник	Выпечка, пирожок с джемом	60	3.2	1.2	30	240	80	5.4	22	50	265
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			3.2	1.2	38.98	270		5.4	22	61.98	310
Всего			32.5	27.95	161.07	1109.59		43.56	68.58	225.9	1364.52