

Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад
Искоркина С.А. сад №2
села Неварино села Неварино

Искоркина С.А

МБДОУ детский сад №2 с/п.с. с. Невер

15 октября 2023 года											
Прим. пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	4.99	8.24	16.97	162.33	200	6.66	10.99	22.64	216.4
	Бутерброд с маслом сливочным	40\4	1.58	5.24	9.81	93.87	50\5	2.34	7.76	14.53	139.1
	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
Итого			6.77	13.48	36.78	298.2		9.2	18.75	39.77	405.9
Обед	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	150	0.97	3.04	6.56	62	250	7.62	5.06	10.93	104
	Рыба тушеная с макаронами	70\115	10.67\4.69	10.3\6.48	1.7\25.03	142.21\183.81	80\125	11.85\5.9	11.44\8.11	1.9\31.29	158\229.76
	Компот из сухофруктов	150	0.23	0.01	18.28	72.57	200	0.31	0.01	24.37	96.76
	Хлеб ржаной	50	2.4	0.4	17.73	75.6	70	3.0	0.5	22.17	94.5
итого			14.27\8.36	13.75\9.93	44.27\67.6	352.38\293.98		22.78\16.83	17.01\13.68	59.37\88.76	453.26\525.02
Полдник	Каша рисовая молочная	150	5.23	7.8	18.757	166.78	200	6.98	10.4	25	222.38
	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
Используется йодированная соль											
Итого			5.43	7.8	28.757	308.78		7.18	10.4	37.6	272.78
Всего			26.47\20.56	35.03\31.21	69.84\133.137	859.36\900.96		19.162\33.21	46.16\42.83	136.74\166.13	732.244\203.7