

10 января 2025г

УТВЕРЖЕНО
Заведующий МБДОУ «Детский сад
села Неверкино»
Искоркина С.А.



Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша перловая молочная	150	3.6	4	29.2	167	200	4.5	6.5	30.6	167
	Бутерброд с маслом	40\4	3.37	4.95	9.74	99	50\5	5.06	7.02	14.64	144
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Итого			6.97	8.95	41.65	296		9.56	13.52	63.19	395.9
Обед	Суп с клецками на к\б	150	4.12	5.63	15.13	139.6	250	5.2	7.1	19.09	169.09
	Рагу овощное с мясом	150	2.40	11.33	13.59	166	200	3.24	17.36	18.26	242
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Хлеб ржаной	50	2.44	0.44	12.36	64.38	70	3.04	0.55	15.36	80.04
итого			9.38	17.4	61.53	452.96		11.99	25.01	76.94	590.13
Полдник	Сухари	30	0.41		11.90	51.65	30	0.41		11.90	51.65
	Какао с молоком	150	1.25	1.33	10.08	50	200	1.5	1.6	12.1	60
Используется йодированная соль											
Итого			1.66	1.33	22.7	101.65		1.91	1.6	24	111.65
Всего			18.01	27.68	131.88	850.61		23.46	40.13	107.13	1097.68