УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад.
села Неверкино
Искоркина С.А

30 января 2023г

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	5.23	7.8	18.757	166.78	200	6.98	10.4	25	222.38
	Бутерброд с маслом	40\4	3.37	4.95	9.74	99	50\5	5.06	7.02	14.61	134
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Итого			**8.6**	**12.75**	**37.477**	**295.78**		**12.07**	**17.42**	**51.59**	**411.38**
Обед	Суп картофельный с пшенном и рыбой	150	18.48	1.99	9.9	145.6	250	24.64	2.66	13.19	194.1
	Гуляш с отварными макаронами	40\120	8.7\4.69	5.29\6.48	4.95\25.03	0.038\83.81	50\140	9.4\5.9	6.69\8.11	5.33\31.29	0.046\229.76
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24,23	99
	Хлеб ржаной	50	2.44	0.44	12.36	64.38	70	3.04	0.55	15.36	80.04
итого			**30.04\26.03**	**15.18\16.37**	**47.66\67.74**	**293.018\376.79**		**37.59\34.09**	**9.9\11.32**	**58.11\84.07**	**373.186\602.9**
Полдник	Каша манная молочная	150	4.39	7.46	20.11	166	200	5.86	9.95	26.8	221.38
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			4.39	7.46	**29.09**	**196**		**5.86**	**9.95**	**32.16**	**266.38**
Всего			**43.03\39.02**	**35.39\36.58**	**114.227\134.307**	**784.798\868.57**		**55.52\52.02**	**37.27\38.69**	**167.82\141.86**	**1050.946\1280.66**