

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад

Искоркина С.А.



06 августа 2024г

Принем пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет					
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	5,07	7,8	19,4	168,7	200	6,76	10,4		25,87	224,9
	Бутерброд с маслом	404	3,37	4,95	9,74	99	505	5,06	7,02		14,61	144
	Чай с сахаром	150			8,98	30	200				11,98	45
Итого			8,44	12,75	38,12	297,7		11,82	17,42		52,46	413,9
Обед	Щи на к/б со сметаной	150	1,46	1,6	7,9	52,5	250	1,95	2,13		10,53	70
	Картошка тушенная с мясом	150	6,53	10,8	15,86	230	200	9,0	14,4		23,6	250
	Компот из сухофруктов	150	0,42		20,45	83	200	0,51			24,23	99
	Хлеб ржаной	50	2,44	0,44	12,36	64,38	70	3,04	0,55		15,36	80,04
итого			10,85	12,84	56,57	429,88		14,5	17,08		73,72	499,04
Полдник	Пряники	60	1,77	1,41	22,5	109,8	60	1,77	1,41		22,5	109,8
	Чай с сахаром	150			8,98	30	200				11,98	45
Используется йодированная соль											34,48	154,8
Итого			1,77	1,41	31,48	139,8		1,77	1,41		34,48	154,8
Всего			21,06	27	126,17	867,38		28,09	35,91		160,66	1067,74