УТВЕРЖДАЮ::
Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад
села Неверкино

Искоркина С.А ____________

29 декабря 2025года

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	**Каша рисовая молочная**	150	5.23	7.8	18.757	166.78	200	6.98	10.4	25	222.38
	Бутерброд с маслом сливочным	40\4	1.58	5.24	9.81	93.87	50\5	2.34	7.76	14.53	139.1
	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
Итого			**7.01**	**13.04**	**38.567**	**302.65**		**9.52**	**18.16**	**52.13**	**411.88**
Обед	Суп рыбный	150	18.48	1.99	9.9	145.6	250	24.64	2.66	13.19	194.1
	Гуляш с отварными макаронами	40\115	8.7\4.69	5.29\6.48	4.95\25.03	0.038\83.81	50\125	9.4\5.9	6.69\8.11	5.33\31.29	0.046\229.76
	Салат из свежей капусты	40	0.83	8.38	2.83	23.3	60	1.1	1.06	3.43	28
	Компот из сухофруктов	150	0.23	0.01	18.28	72.57	200	0.31	0.01	24,37	96.76
	Хлеб пшеничный	50	2.15	0.75	14.65	75.05	70	3.07	1.07	20.93	107.21
итого			**30.46\26.45**	**16.42\17.61**	**5061\70.69**	**316.558\400.33**		**38.52\35.02**	**11.49\12.91**	**67.25\93.21**	**426.116\655.83**
Полдник	Каша манная молочная	150	4.39	7.46	20.11	166	200	5.86	9.95	26.8	221.38
	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
Используется йодированная соль											
Итого			**4.59**	**7.46**	**30.11**	**208**		**6.06**	**9.95**	**39.04**	**271.78**
Всего			**42.06\38.05**	**775.46\776.65**	**119.287\139.367**	**827.208\910.98**		**50.1\50.6**	**39.6\41.02**	**158.78\184.74**	**1109.776\1339.49**