

УТВЕРЖДАЮ::

Заведующий МБДОУ детский сад №2 с/д  
села Неверкино

Искоркина С.А.



3 октября 2025 года

| Прием пищи                     | Наименование блюд            | До 3-х лет |              |              |               |               | От 3-х до 7 лет |              |              |               |                |
|--------------------------------|------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|                                |                              | выход      | б            | ж            | у             | ккал          | выход           | б            | ж            | у             | ккал           |
| Завтрак                        | Каша дружба                  | 150        | 4.40         | 5.25         | 21.17         | 180.08        | 200             | 5.28         | 6.30         | 25.40         | 216.10         |
|                                | Бутерброд с маслом сливочным | 40\4       | 1.58         | 5.24         | 9.81          | 93.87         | 50\5            | 2.34         | 7.76         | 14.53         | 139.1          |
|                                | Кисель                       | 150        | 0.36         |              | 22.8          | 92.5          | 200             | 0.36         |              | 30.5          | 127            |
| Итого                          |                              |            | <b>6.34</b>  | <b>10.49</b> | <b>53.78</b>  | <b>366.45</b> |                 | <b>7.98</b>  | <b>14.06</b> | <b>70.43</b>  | <b>482.2</b>   |
| Обед                           | Борщ со сметаной             | 200        | 1.46         | 1.6          | 7.9           | 52.5          | 250             | 1.95         | 2.13         | 10.53         | 70             |
|                                | Котлета мясная ( Куринная)   | 60         | 9.5          | 8.93         | 3.67          | 133.2         | 70              | 11.1         | 10.42        | 4.28          | 155.4          |
|                                | Картофельное пюре            | 120        | 2.71         | 3.76         | 6.8           | 103.15        | 180             | 3.39         | 4.69         | 27.66         | 128.92         |
|                                | Компот из сухофруктов        | 150        | 0.23         | 0.01         | 18.28         | 72.57         | 200             | 0.31         | 0.01         | 24.37         | 96.76          |
|                                | Хлеб ржаной                  | 50         | 2.4          | 0.4          | 17.73         | 75.6          | 70              | 3.0          | 0.5          | 22.17         | 94.5           |
| итого                          |                              |            | <b>16.3</b>  | <b>14.7</b>  | <b>54.38</b>  | <b>334.02</b> |                 | <b>19.75</b> | <b>17.75</b> | <b>89.01</b>  | <b>545.58</b>  |
| Полдник                        | Макароны отварные            | 120        | 4.69         | 6.48         | 25.03         | 83.81         | 140             | 5.9          | 8.11         | 31.29         | 229.76         |
|                                | Чай с сахаром                | 150        | 0.2          |              | 10.0          | 42.0          | 200             | 0.2          |              | 12.6          | 50.4           |
| Используется йодированная соль |                              |            |              |              |               |               |                 |              |              |               |                |
| Итого                          |                              |            | <b>4.89</b>  | <b>6.48</b>  | <b>35.03</b>  | <b>125.81</b> |                 | <b>6.1</b>   | <b>8.11</b>  | <b>43.89</b>  | <b>280.16</b>  |
| Всего                          |                              |            | <b>27.53</b> | <b>31.67</b> | <b>143.19</b> | <b>826.28</b> |                 | <b>33.83</b> | <b>39.92</b> | <b>203.33</b> | <b>1307.94</b> |