

ДОУ детский сад №2 сад
детский сад
села Неверки
села Неверкино
Неверкино

7 лет

у	ккал
25.87	224.0

ДОУ детский сад №2 сад
детский сад
села Неверки
села Неверкино
Неверкино

7 лет

у	ккал
25.87	224.0

ДОУ детский сад №2 сад
детский сад
села Неверки
села Неверкино
Неверкино

7 лет

у	ккал
25.87	224.0

18 декабря 2025года

18 декабря 2025года											
Прим пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	5.07	7.8	19.4	168.7	200	6.76	10.4	25.87	224.9
	Бутерброд с маслом сливочным	40\4	1.58	5.24	9.81	93.87	50\5	2.34	7.76	14.53	139.1
	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
			6.85	13.04	39.21	304.57		9.3	18.16	53	414.4
Итого											
Обед	Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	150	2.11	4.4	6.5	73.18	250	2.42	6.04	8.53	96.29
	Каша гороховая	150	2.86	16.0	6.07	123.14	180	3.43	19.2	21.85	147.77
	Компот из сухофруктов	150	0.23	0.01	18.28	72.57	200	0.31	0.01	24.37	96.76
	Хлеб ржаной	50	2.4	0.4	17.73	75.6	70	3.0	0.5	22.17	94.5
			7.6	20.81	48.58	344.49		9.16	25.75	76.92	435.32
итого											
Полдник	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
	Выпечка плюшка с сахаром	60	2.11	0.29	2.40	16.66	70	2.11	0.29	2.40	16.66
Используется йодированная соль											
Итого			2.31	2.29	12.4	48.66		2.31	0.29	15	67.06
Всего			16.76	34.14	100.19	697.72		20.77	44.2	144.92	916.78