

25 сентября 2025г

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №2 с/д

Искоркина С.А



Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	5.07	7.8	19.4	168.7	200	6.76	10.4	25.87	224.9
	Бутерброд с маслом сливочным	40\4	1.58	5.24	9.81	93.87	50\5	2.34	7.76	14.53	139.1
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Итого			8.44	12.75	38.12	297.7		11.73	17.42	52.46	413.9
Обед	Пци с мясом	150	2.95	4.8	6.87	94.49	250	3.68	7.07	8.58	118
	Горошница	150	11.6	1.0	27.0	163.8	180	14.5	1.3	33.8	204.8
	Компот из сухофруктов	150	0.23	0.01	18.28	72.57	200	0.31	0.01	24.37	96.76
	Хлеб пшеничный	50	2.45	7.55	14.62	136	70	2.45	7.55	14.62	136
итого			10.44	8.31	56.17	384.25		13.1	11.49	69.61	479.21
Полдник	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
	Выпечка плюшка с сахаром	60	4.53	6.11	27.8	197.16	70	6.79	9.16	41.7	295.75
Используется йодированная соль											
Итого			4.53	6.11	36.78	227.16		6.79	9.16	53.68	340.75
Всего			23.41	27.17	131.07	909.11		31.62	38.07	175.75	1233.86