



2 ноября 2024г

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ детского сада №2  
села Неверкино  
Искоркина С.А



Прием пищи	Наименование блюда	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	5.23	7.8	18.757	166.78	200	6.98	10.4	25	222.38
	Бутерброд с маслом	40\4	3,37	4.95	9.74	99	50\5	5.06	7.02	14.61	144
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Итого			<b>8.6</b>	<b>12.75</b>	<b>37.477</b>	<b>295.78</b>		<b>12.07</b>	<b>17.42</b>	<b>51.59</b>	<b>411.38</b>
Обед	Суп картофельный с пшеном и рыбой	150	18.48	1.99	9.9	145.6	250	24.64	2.66	13.19	194.1
	Гуляш с отварными макаронами	40\120	8.7\4.69	5.29\6.48	4.95\25.03	0.038\83.81	50\140	9.4\5.9	6.69\8.11	5.33\31.29	0.046\229.76
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Салат овощной ( из свежей капусты, и свеклы)	40	0.61\0.3	5.23\1.5	18.46\0.6	134.9\21	60	0.69\0.14	5.94\5.8	21.09\2.4	154.17\20
	Хлеб ржаной	50	2.44	0.44	12.36	64.38	70	3.04	0.55	15.36	80.04
итого			<b>30.65\30.34</b>	<b>12.95\10.41</b>	<b>66.12\68.34</b>	<b>427.918\397.79</b>		<b>38.28\34.23</b>	<b>15.84\17.12</b>	<b>79.2\86.47</b>	<b>527.362\622.906</b>
Полдник	Каша манная молочная	150	4.39	7.46	20.11	166	200	5.86	9.95	26.8	221.38
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль			4.39	7.46	29.09	196		5.86	9.95	32.16	266.38
Итого			<b>43.64\43.33</b>	<b>33.13\30.62</b>	<b>132.687\134.907</b>	<b>919.698\889.57</b>		<b>56.21\52.16</b>	<b>43.21\44.49</b>	<b>162.95\170.22</b>	<b>1205.122\1300.666</b>