

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад  
села Неверкино

УТВЕРЖДАЮ::

Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад  
села Неверкино

Искоркина С.А.

16 мая 2025г

| Прием пищи                     | Наименование блюд                 | До 3-х лет |             |             |               |               | От 3-х до 7 лет |             |             |               |                 |
|--------------------------------|-----------------------------------|------------|-------------|-------------|---------------|---------------|-----------------|-------------|-------------|---------------|-----------------|
|                                |                                   | выход      | б           | ж           | у             | ккал          | выход           | б           | ж           | у             | ккал            |
| Завтрак                        | Каша «дружба» молочная            | 150        | 4.99        | 5.73        | 21.11         | 155           | 200             | 6.65        | 7.64        | 28.15         | 206.67          |
|                                | Бутерброд с маслом                | 40\4       | 3.37        | 4.95        | 9.74          | 99            | 50\5            | 5.06        | 7.02        | 14.61         | 144             |
|                                | Кисель                            | 150        |             |             | 24            | 116           | 200             |             |             | 30            | 129             |
| Итого                          |                                   |            | 8.36        | 10.68       | 54.85         | 370           |                 | 11.71       | 14.66       | 72.76         | 479.67          |
| Обед                           | Борщ со сметаной                  | 150        | 1.46        | 1.6         | 7.9           | 52.5          | 250             | 1.95        | 2.13        | 10.53         | 70              |
|                                | Котлета мясная (говядина, курица) | 60\65      | 8.44\13.64  | 6.88\17.14  | 6.13\15.36    | 119.98\272.88 | 70\80           | 9.84\16.08  | 8.02\20.6   | 7.16\18.63    | 139.13\327.38   |
|                                | Картофельное пюре                 | 120        | 6.83        | 3.81        | 24.8          | 99.75         | 180             | 3.5         | 5.24        | 18.06         | 142             |
|                                | Компот из сухофруктов             | 150        | 0.42        |             | 20.45         | 83            | 200             | 0.51        |             | 24.23         | 99              |
|                                | Хлеб пшеничный                    | 50         | 2.03        | 0.71        | 13.81         | 70.76         | 70              | 2.64        | 0.92        | 18.0          | 92.21           |
| итого                          |                                   |            | 19.18\24.38 | 13\23.26    | 73.09\68.5    | 425.99\578.89 |                 | 30.15\36.39 | 16.31\28.89 | 77.98\89.45   | 542.34\730.59   |
| Полдник                        | Макароны отварные                 | 120        | 4.69        | 6.48        | 25.03         | 83.81         | 140             | 5.9         | 8.11        | 31.29         | 229.76          |
|                                | Чай с сахаром                     | 150        |             |             | 8.98          | 30            | 200             |             |             | 11.98         | 45              |
| Используется йодированная соль |                                   |            |             |             |               |               |                 |             |             |               |                 |
| Итого                          |                                   |            | 4.69        | 6.48        | 34.01         | 113.81        |                 | 5.9         | 8.11        | 43.27         | 274.76          |
| Всего                          |                                   |            | 32.23\37.43 | 30.16\40.42 | 161.95\157.36 | 909.8\1062.7  |                 | 47.76\54    | 39.08\51.66 | 194.01\205.48 | 1296.77\1485.02 |