

УТВЕРЖДАЮ::

Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад
села Неверкино

Искоркина С.А



26 сентября 2025г

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша перловая вязкая	150	2.429	6.620	22.149	152.353	200	1.700	4.634	15.504	106.647
	Бутерброд с маслом сливочным	40\4	1.58	5.24	9.81	93.87	50\5	2.34	7.76	14.53	139.1
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Итого			6.97	8.95	41.65	296		9.56	13.52	63.19	395.9
Обед	Суп с клецками на курином бульоне	150	5.1	1.72	16.9	114.24	250	6.375	2.15	21.125	142.8
	Рагу овощное с мясом	150	2.40	11.33	13.59	166	200	3.24	17.36	18.26	242
	Компот из сухофруктов	150	0.23	0.01	18.28	72.57	200	0.31	0.01	24.37	96.76
	Хлеб ржаной	50	2.45	7.55	14.62	136	70	2.45	7.55	14.62	136
итого			9.38	17.4	61.53	452.96		11.99	25.01	76.94	590.13
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5.07	7.8	19.4	168.7	200	6.76	10.4	25.87	224.9
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			5.07	7.8	28.38	198.7		6.76	10.4	37.85	269.9
Всего			21.42	34.15	131.56	947.66		28.31	48.93	177.98	1255.93