

28 октября 2024г



УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий ИИИ ДОУ Детский сад №2 сад  
 с.д.д.с. Свердловско  
 И.С. Горкина С.А.



| Прием пищи                     | Наименование блюд               | До 3-х лет |              |              |               |               | От 3-х до 4 лет |              |               |               |                |
|--------------------------------|---------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|---------------|----------------|
|                                |                                 | выход      | б            | ж            | у             | ккал          | выход           | б            | ж             | у             | ккал           |
| Завтрак                        | Каша гречневая с сахаром        | 100        | 2.0          | 1            | 18.66         | 130           | 120             | 2            | 5             | 26            | 140            |
|                                | Бутерброд с маслом              | 40/4       | 3,37         | 4.95         | 9.74          | 99            | 50/5            | 5.06         | 7.02          | 14.61         | 144            |
|                                | Кофейный напиток                | 150        | 1.25         | 1.25         | 10.42         | 48.33         | 200             | 1.5          | 1.5           | 12.5          | 58             |
| Итого                          |                                 |            | <b>6.62</b>  | <b>7.2</b>   | <b>38.82</b>  | <b>277.33</b> |                 | <b>8.56</b>  | <b>13.52</b>  | <b>53.11</b>  | <b>342</b>     |
| Обед                           | Суп гороховый на к/б с гречками | 150        | 3.29         | 3.07         | 9.79          | 81            | 250             | 5.49         | 5.27          | 16.32         | 135            |
|                                | Голубцы ленивые                 | 140        | 9.2          | 6.8          | 28.42         | 214           | 160             | 9.6          | 6.7           | 29.47         | 222.54         |
|                                | Компот из сухофруктов           | 150        | 0.42         |              | 20.45         | 83            | 200             | 0.51         |               | 24,23         | 99             |
|                                | Хлеб пшеничный                  | 50         | 2.44         | 0.44         | 12.36         | 64.38         | 70              | 3.04         | 0.55          | 15.36         | 80.04          |
| итого                          |                                 |            | <b>15.35</b> | <b>7.24</b>  | <b>71.02</b>  | <b>442.38</b> |                 | <b>18.64</b> | <b>12.52</b>  | <b>85.38</b>  | <b>536.58</b>  |
| Полдник                        | Выпечка ватрушка с творогом     | 60         | 4.86         | 4.5          | 9.1           | 99.34         | 90              | 7.29         | 6.753         | 13.65         | 149            |
|                                | Чай с сахаром                   | 150        |              |              | 8.98          | 30            | 200             |              |               | 11.98         | 45             |
| Используется йодированная соль |                                 |            |              |              |               |               |                 |              |               |               |                |
| Итого                          |                                 |            | <b>4.86</b>  | <b>4.5</b>   | <b>18.08</b>  | <b>129.34</b> |                 | <b>7.29</b>  | <b>6.75</b>   | <b>25.63</b>  | <b>194</b>     |
| Всего                          |                                 |            | <b>26.83</b> | <b>17.94</b> | <b>127.92</b> | <b>849.05</b> |                 | <b>34.49</b> | <b>32.793</b> | <b>164.12</b> | <b>1072.58</b> |