



20 сентября 2024г

Заведующий МБДОУ
села Неверкино
Искоркина С.А.



Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж		
Завтрак	Капша «дружба»-молочная	150	4.99	5.73	21.11	155	200	6.65	7.64		
	Бутерброд с маслом	40\4	3.37	4.95	9.74	99	50\5	5.06	7.02		
	Кисель	150			24	116	200			30	29
Итого			8.36	10.68	54.85	370		11.71	14.66	72.76	479.67
Обед	Борщ со сметаной	150	1.46	1.6	7.9	52.5	250	1.95	2.13	10.53	70
	Котлета мясная (говядина, курица)	60\65	8.44\13.64	6.88\17.14	6.13\15.36	119.98\272.88	70\80	9.84\16.08	8.02\20.6	7.16\18.63	139.13\327.38
	Картофельное пюре	120	6.83	3.81	24.8	99.75	180	3.5	5.24	18.06	142
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Хлеб пшеничный	50	2.03	0.71	13.81	70.76	70	2.64	0.92	18.0	92.21
итого			19.18\24.38	13\23.26	73.09\68.5	425.99\578.89		30.15\36.39	16.31\28.89	77.98\89.45	542.34\730.59
Полдник	Печенье\вафли	20\25	2.25\0.75	3.54\6.1	22.47\12.5	125.1\154.2	40\50	4.5\1	7.08\8.8	44.94\18.8	250.2\154.2
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			3.8\0.84	4.9\0.99	46.18\32.17	238.5\136.7		38\0.84	4.9\0.99	49.18\35.17	253.5\151.7
Всего			31.34\36.34	28.58\34.93	174.12\155.53	1034.49\1085.59		45.66\48.94	35.87\44.54	199.92\197.38	1275.61\1361.96

УТВЕРЖДАЮ: