УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад
села Неверкино
Искоркина С.А

14 января 2025г

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	5.07	7.8	19.4	168.7	200	6.76	10.4	25.87	224.9
	Бутерброд с маслом	40\4	3,37	4.95	9.74	99	50\5	5.06	7.02	14.61	144
	Чай	150			8.98	30	200			11.98	45
Итого			**8.44**	**12.75**	**38.12**	**297.7**		**11.82**	**17.42**	**52.46**	**413.9**
Обед	Щи на к\б со сметаной	150	1.46	1.6	7.9	52.5	250	1.95	2.13	10.53	70
	Картошка тушенная с мясом	150	6.53	10.8	15.86	230	200	9.0	14.4	23.6	250
	Салат овощной (из свежей капусты, и свеклы)	40	0.61\0.3	5.23\1.5	18.46\0.6	134.9\21	60	0.69\0.14	5.94\5.8	21.09\2.4	154.17\20
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24,23	99
	Хлеб ржаной	50	2.44	0.44	12.36	64.38	70	3.04	0.55	15.36	80.04
итого			**11.46\11.15**	**18.07\14.34**	**75.03\57.17**	**564.78\450.88**		**15.19\14.64**	**23.02\22.88**	**94.81\76.06**	**653.21\519.04**
Полдник	Пряники	60	1.77	1.41	22.5	109.8	60	1.77	1.41	22.5	109.8
	Чай	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			**1.77**	**1.41**	**31.48**	**139.8**		**1.77**	**1.41**	**34.48**	**154.8**
Всего			**21.06\21.29**	**32.23\28.5**	**126.17\144.63**	**1002.28\888.38**		**28.78\28.23**	**41.85\41.71**	**163\181.75**	**1221.91\1087.74**