

26 декабря 2023г

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ детский сад №2 с/д  
села Неверкино  
Искоркина С.А.



| Прием пищи   | Наименование блюд                   | До 3-х лет   |              |              |               |               | От 3-х до 7 лет |              |              |                |            |
|--------------|-------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|----------------|------------|
|              |                                     | выход        | б            | ж            | у             | ккал          | выход           | б            | ж            | у              | ккал       |
| Завтрак      | Капша овсяная молочная (Геркулес)   | 150          | 4.76         | 6.38         | 16.4          | 140.25        | 200             | 6.35         | 8.51         | 21.86          | 187        |
|              | Бутерброд с маслом                  | 40.4         | 3.37         | 4.95         | 9.74          | 99            | 50.5            | 5.06         | 7.02         | 14.61          | 144        |
|              | Кофейный напиток                    | 150          | 1.25         | 1.25         | 10.42         | 48.33         | 200             | 1.5          | 1.5          | 12.5           | 58         |
|              | <b>Итого</b>                        |              | <b>9.38</b>  | <b>12.58</b> | <b>36.56</b>  | <b>287.58</b> |                 | <b>12.91</b> | <b>17.03</b> | <b>48.97</b>   | <b>389</b> |
| Обед         | Суп вермишелевый на куб             | 150          | 3.49         | 8.83         | 18.9          | 128.83        | 250             | 4.29         | 3.33         | 20.9           | 130.73     |
|              | Капуста тушеная с мясом             | 150          | 18.67        | 50.43        | 10.8          | 530.62        | 200             | 24.25        | 58.41        | 14.5           | 680.83     |
|              | Компот из сухофруктов               | 150          | 0.42         |              | 20.45         | 83            | 200             | 0.51         | 0.92         | 24.23          | 99         |
|              | Хлеб пшеничный                      | 50           | 2.03         | 0.71         | 13.81         | 70.76         | 70              | 2.64         | 62.66        | 18.0           | 92.21      |
| <b>Итого</b> |                                     | <b>24.61</b> | <b>59.97</b> | <b>63.96</b> | <b>813.21</b> |               | <b>31.69</b>    | <b>62.66</b> | <b>77.63</b> | <b>1002.77</b> |            |
| Полдник      | Выпечка (рогалик, булочка с изюмом) | 60/60        | 6.41         |              | 28            | 209.06        | 80/80           | 7.33         | 6.53         | 32             | 380        |
|              | Чай с сахаром                       | 150          |              |              | 8.98          | 30            | 200             |              |              | 11.98          | 45         |
|              | Используется йодированная соль      |              | 6.41         | 5.71         | 36.98         | 239.06        |                 | 7.33         | 6.53         | 43.98          | 425        |
| <b>Итого</b> |                                     |              | 6.41         | 5.71         | 36.98         | 239.06        |                 | 7.33         | 6.53         | 43.98          | 425        |
| <b>Всего</b> |                                     |              | 40.4         | 78.26        | 137.5         | 1130.79       |                 | 51.93        | 86.22        | 170.58         | 1816.77    |