

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №2 с/д
села Неверкино

Искоркина С.А



22 сентября 2025г

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	5.23	7.8	18.757	166.78	200	6.98	10.4	25	222.38
	Бутерброд с маслом сливочным	40\4	1.58	5.24	9.81	93.87	50\5	2.34	7.76	14.53	139.1
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Итого			8.6	12.75	37.477	295.78		12.07	17.42	51.59	411.38
Обед	Суп рыбный	150	18.48	1.99	9.9	145.6	250	24.64	2.66	13.19	194.1
	Гуляш с отварными макаронами	40\115	8.7\4.69	5.29\6.48	4.95\25.03	0.038\83.81	50\125	9.4\5.9	6.69\8.11	5.33\31.29	0.046\229.76
	Компот из сухофруктов	150	0.23	0.01	18.28	72.57	200	0.31	0.01	24.37	96.76
	Хлеб ржаной	50	2.45	7.55	14.62	136	70	2.45	7.55	14.62	136
итого			30.04\26.03	15.18\16.37	47.66\67.74	293.018\376.79		37.59\34.09	9.9\11.32	58.11\84.07	373.186\602.9
Полдник	Каша манная молочная	150	4.39	7.46	20.11	166	200	5.86	9.95	26.8	221.38
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			4.39	7.46	29.09	196		5.86	9.95	32.16	266.38
Всего			43.03\39.02	35.39\36.58	114.227\134.307	784.798\868.57		55.52\52.02	37.27\38.69	167.82\141.86	1050.946\1280.66