



УТВЕРЖДАЮ::

Заведующий МБДОУ детского сада №2 сад
с. Неваркино

Искоркина С.А



18 марта 2023 год

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша овсяная молочная(Геркулес)	150	4.76	6.38	16.4	140.25	200	6.35	8.51	21.86	187
	Бутерброд с маслом	40\4	3.37	4.95	9.74	99	50\5	5.06	7.02	14.61	144
	Кофейный напиток	150	1.25	1.25	10.42	48.33	200	1.5	1.5	12.5	58
Итого			9.38	12.58	36.56	287.58		12.91	17.03	48.97	389
Обед	Суп вермишелевый на к\б	150	3.49	8.83	18.9	128.83	250	4.29	3.33	20.9	130.73
	Капуста тушеная с мясом	150	18.67	15.43	10.8	530.62	200	24.25	58.41	14.5	680.83
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Хлеб пшеничный	50	2.03	0.71	13.81	70.76	70	2.64	0.92	18.0	92.21
итого			24.61	59.97	63.96	813.21		31.69	62.66	77.63	1002.77
Полдник	Выпечка (рогалик, булочка с повидлом)	60\60	6.41	5.71	28	209.06	80\80	7.33	6.53	32	380
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			6.41	5.71	36.98	239.06		7.33	6.53	43.98	425
Всего			40.4	78.26	137.5	1130.79		51.93	86.22	170.58	1816.77