



26 ноября 2024г

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детского сада №2 с/д
села Неверкино
Искоркина С.А.



Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	5.07	7.8	19.4	168.7	200	6.76	10.4	25.87	224.9
	Бутерброд с маслом	40\4	3.37	4.95	9.74	99	50\5	5.06	7.02	14.61	144
	Чай	150			8.98	30	200			11.98	45
Итого			8.44	12.75	38.12	297.7		11.82	17.42	52.46	413.9
Обед	Щи на к/б со сметаной	150	1.46	1.6	7.9	52.5	250	1.95	2.13	10.53	70
	Картошка тушеная с мясом	150	6.53	10.8	15.86	230	200	9.0	14.4	23.6	250
	Салат овощной (из свежей капусты, и свеклы)	40	0.61\0.3	5.23\1.5	18.46\0.6	134.9\21	60	0.69\0.14	5.94\5.8	21.09\2.4	154.17\20
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Хлеб ржаной	50	2.44	0.44	12.36	64.38	70	3.04	0.55	15.36	80.04
итого			11.46\11.15	18.07\14.34	75.03\57.17	564.78\450.88		15.19\14.64	23.02\22.88	94.81\76.06	653.21\519.04
Полдник	Пряники	60	1.77	1.41	22.5	109.8	60	1.77	1.41	22.5	109.8
	Чай	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			1.77	1.41	31.48	139.8		1.77	1.41	34.48	154.8
Всего			21.06\21.29	32.23\28.5	126.17\144.63	1002.28\888.38		28.78\28.23	41.85\41.71	163\181.75	1221.91\1087.74