

Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад

МБДОУ детский сад №29 с/пед.сад
д.с.п.с. Наверкино

А.И.Иванов

до 7 лет

У★
27 ★

ККАЛ
187.04

22 июля 2026 года

22 июля 2020 года											
Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Вермишель молочная	150	4.95	6.75	26.12	140.28	200	6.58	9.0	27	187.04
	Бутерброд с маслом сливочным	40\4	1.58	5.24	9.81	93.87	50\5	2.34	7.76	14.53	139.1
	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
Итого			6.73	11.99	45.93	276.15		9.12	16.76	5413	376.54
Обед	Суп рисовый	150	1.68	3.53	7.34	68.18	250	2.24	4.7	9.8	90.9
	Фрикадельки мясные под соусом	50\30	4.72\0.31	4.78\0.75	4.21\2.44	79\17.8	60\40	5.67\0.31	5.73\0.75	5.21\2.44	95\17.8
	Каша гречневая рассыпчатая	125	3.05	3.34	13.68	97	140	4.58	5.01	20.52	145.50
	Компот из сухофруктов	150	0.23	0.01	18.28	72.57	200	0.31	0.01	24.37	96.76
	Хлеб пшеничный	50	2.15	0.75	14.65	75.05	70	3.07	1.07	20.93	107.21
итого			11.81\7.4	12.41\8.38	58.16\56.39	391.8\330.6		15.87\10.51	16.52\11.54	80.83\78.06	535.37\458.17
Полдник	Сухари	30	0.41		11.90	51.65	30	0.41		11.90	51.65
	Какао	150	4.65	4.65	19	135.9	200	6.2	6.2	25.34	181.18
Используется йодированная соль											
Итого			5.06	4.65	30.9	187.55		6.61	6.2	37.24	232.83
Всего			23.6\19.19	29.05\25.02	13.99\133.22	855.5\794.3		31.6\26.24	39.48\34.5	172.2\169.43	1144.74\1067.54