

Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад

до 7 лет	у	ккал
	15,504	106,647
	14,53	139,1

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша перловая вязкая	150	2.429	6.620	22.149	152.353	200	1.700	4.634	15.504	106.647
	Бутерброд с маслом сливочным	40\4	1.58	5.24	9.81	93.87	50\5	2.34	7.76	14.53	139.1
	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
Итого			4.209	11.86	41.959	288.223		4.24	12.394	42.634	296.147
Обед	Суп с клецками на курином бульоне	150	5.1	1.72	16.9	114.24	250	6.375	2.15	21.125	142.8
	Рагу овощное с мясом	150	2.40	11.33	13.59	166	200	3.24	17.36	18.26	242
	Компот из сухофруктов	150	0.23	0.01	18.28	72.57	200	0.31	0.01	24.37	96.76
	Хлеб пшеничный	50	2.15	0.75	14.65	75.05	70	3.07	1.07	20.93	107.21
итого			9.88	13.81	63.42	427.86		12.995	20.59	84.685	588.77
588.77Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5.07	7.8	19.4	168.7	200	6.76	10.4	25.87	224.9
	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
Используется йодированная соль											
Итого			5.27	7.8	29.4	210.7		6.96	10.4	38.47	275.3
Всего			19.359	33.47	134.779	638.56		24.195	136.984	165.789	1160.217