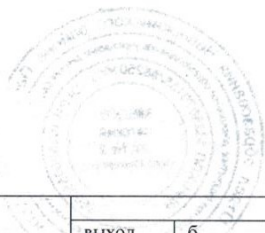


17 октября 2024 год



Исполняющий И.О. Директора:
 Государственное образовательное учреждение
 «Нижегородский областной центр
 для детей с ограниченными возможностями
 здоровья»
 Нижегородская область, г. Нижний Новгород,
 Ленинский район, пр. Ленинский, д. 10
 ОГРН 50/5009000090

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша манная молочная	150	4.39	7.46	20.11	166	200	5.86	9.95	26.8	221.38
	Бутерброд с маслом и сыром	40\49	3.37	4.95	9.74	99	50\5\12	5.06	7.02	14.61	144
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Итого			7.76	12.41	38.83	295		10.92	16.97	53.39	410.38
Обед	Суп вермишелевый на к\б	150	3.49	2.83	18.9	128.83	250	4.29	3.33	20.9	130.73
	Плов с мясом	120	15.6	10.8	30.1	262	160	19.8	25.36	47.4	322.2
	Салат овощной (из свежей капусты, из свеклы)	40	0.61\0.3	5.23\1.5	18.46\0.6	134.9\21	60	0.69\0.14	5.94\5.8	21.09\2.4	154.17\20
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Хлеб ржаной	50	2.03	0.71	13.81	70.76	70	2.64	0.92	18.0	92.21
итого			22.15\21.84	19.57\15.84	101.72\83.86	679.49\565.59		27.93\27.38	35.55\35.41	131.62\112.93	798.31\664.14
Полдник	Выпечка , пирожок с джемом,	60	3.2	1.2	30	240	80	5.4	22	50	265
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			3.2	1.2	38.98	270		5.4	22	61.98	310
Всего			33.11\32.8	33.18\ 29.45	179.53\161.67	1244.49\1130.59		44.25\43.7	74.52\74.38	246.99\228.3	1518.69\1384.52