

08 октября 2024г

УТВЕРЖДЕНО
 Заведующий МБДОУ
 села Неверкино
 Искоркина С.А.



Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша овсяная молочная(Геркулес)	150	4.76	6.38	16.4	140.25	200	6.35	8.51	21.86	187
	Бутерброд с маслом	40\4	3.37	4.95	9.74	99	50\5	5.06	7.02	14.61	144
	Кофейный напиток	150	1.25	1.25	10.42	48.33	200	1.5	1.5	12.5	58
			9.38	12.58	36.56	287.58		12.91	17.03	48.97	389
Итого			9.38	12.58	36.56	287.58		12.91	17.03	48.97	389
	Обед										
	Суп вермишелевый на к\б	150	3.49	8.83	18.9	128.83	250	4.29	3.33	20.9	130.73
	Капуста тушенная с мясом	150	18.67	50.43	10.8	530.62	200	24.25	58.41	14.5	680.83
Итого	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51	0.92	18.0	92.21
	Хлеб пшеничный	50	2.03	0.71	13.81	70.76	70	2.64	0.92	18.0	92.21
			24.61	59.97	63.96	813.21		31.69	62.66	77.63	1002.77
Полдник											
Выпечка (рогалик, булочка с изюмом)	60\60	6.41	5.71	28	209.06	80\80	7.33	6.53	32	380	
Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45	
Используется йодированная соль			6.41	5.71	36.98	239.06		7.33	6.53	43.98	425
Итого			6.41	5.71	36.98	239.06		7.33	6.53	43.98	425
Всего			40.4	78.26	137.5	1130.79		51.93	86.22	170.58	1816.77