

УТВЕРЖДАЮ::

Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад

Искоркина С.А



23 октября 2025года

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша пшениная молочная	150	5.07	7.8	19.4	168.7	200	6.76	10.4	25.87	224.9
	Бутерброд с маслом сливочным	40\4	1.58	5.24	9.81	93.87	50\5	2.34	7.76	14.53	139.1
	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
Итого			6.85	13.04	39.21	304.57		9.3	18.16	53	414.4
Обед	Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	150	2.11	4.4	6.5	73.18	250	2.42	6.04	8.53	96.29
	Каша гороховая	150	2.86	16.0	6.07	123.14	180	3.43	19.2	21.85	147.77
	Компот из сухофруктов	150	0.23	0.01	18.28	72.57	200	0.31	0.01	24.37	96.76
	Хлеб ржаной	50	2.4	0.4	17.73	75.6	70	3.0	0.5	22.17	94.5
итого			7.6	20.81	48.58	344.49		9.16	25.75	76.92	435.32
Полдник	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
	Выпечка плюшка с сахаром	60	2.11	0.29	2.40	16.66	70	2.11	0.29	2.40	16.66
Используется йодированная соль											
Итого			2.31	2.29	12.4	48.66		2.31	0.29	15	67.06
Всего			16.76	34.14	100.19	697.72		20.77	44.2	144.92	916.78