УТВЕРЖДАЮ::

Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад села Неверкино

Искоркина С.А

:

18 сентября 2025г

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша манная молочная	150	4.39	7.46	20.11	166	200	5.86	9.95	26.8	221.38
	Бутерброд с маслом и сыром	40\4\9	3,37	4.95	9.74	99	50\5\12	5.06	7.02	14.61	144
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Итого			**7.76**	**12.41**	**38.83**	**295**		**10.92**	**16.97**	**53.39**	**410.38**
Обед	Суп вермишелевый на к\б	150	3.49	2.83	18.9	128.83	250	4.29	3.33	20.9	130.73
	Плов с мясом	120	15.6	10.8	30.1	262	160	19.8	25.36	47.4	322.2
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24,23	99
	Хлеб ржаной	50	2.03	0.71	13.81	70.76	70	2.64	0.92	18.0	92.21
итого			**21.54**	**14.34**	**83.26**	**544.59**		**27.24**	**29.61**	**110.53**	**644.14**
Полдник	Выпечка , пирожок с джемом	60	3.2	1.2	30	240	80	5.4	22	50	265
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			**3.2**	**1.2**	**38.98**	**270**		**5.4**	**22**	**61.98**	**310**
Всего			**32.5**	**27.95**	**161.07**	**1109.59**		**43.56**	**68.58**	**225.9**	**1364.52**