УТВЕРЖДАЮ::
Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад
села Неверкино
Искоркина С.А _____

18 марта 2026года

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Вермишель молочная	150	4.95	6.75	26.12	140.28	200	6.58	9.0	27	187.04
	Бутерброд с маслом сливочным	40\4	1.58	5.24	9.81	93.87	50\5	2.34	7.76	14.53	139.1
	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
Итого			**6.73**	**11.99**	**45.93**	**276.15**		**9.12**	**16.76**	**5413**	**376.54**
Обед	Суп рисовый	150	1.68	3.53	7.34	68.18	250	2.24	4.7	9.8	90.9
	Фрикадельки мясные под соусом	50\30	4.72\0.31	4.78\0.75	4.21\2.44	79\17.8	60\40	5.67\0.31	5.73\0.75	5.21\2.44	95\17.8
	Каша гречневая рассыпчатая	125	3.05	3.34	13.68	97	140	4.58	5.01	20.52	145.50
	Компот из сухофруктов	150	0.23	0.01	18.28	72.57	200	0.31	0.01	24,37	96.76
	Хлеб пшеничный	50	2.15	0.75	14.65	75.05	70	3.07	1.07	20.93	107.21
итого			**11.81\7.4**	**12.41\8.38**	**58.16\56.39**	**391.8\330.6**		**15.87\10.51**	**16.52\11.54**	**80.83\78.06**	**535.37\458.17**
Полдник	Сухари	30	0.41		11.90	51.65	30	0.41		11.90	51.65
	Какао	150	4.65	4.65	19	135.9	200	6.2	6.2	25.34	181.18
Используется йодированная соль											
Итого			**5.06**	**4.65**	**30.9**	**187.55**		**6.61**	**6.2**	**37.24**	**232.83**
Всего			**23.6\19.19**	**29.05\25.02**	**13.99\133.22**	**855.5\794.3**		**31.6\26.24**	**39.48\34.5**	**172.2\169.43**	**1144.74\1067.54**