



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор учреждения
 Мещеркина С.А.

18 октября 2024г

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет											
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж		ккал		
Завтрак	Каша «дружба» молочная	150	4.99	5.73	21.11	155	200	6.65	7.64		28.15	206.67	
	Бутерброд с маслом	40\4	3,37	4.95	9.74	99	50\5	5.06	7.02		14.61	144	
	Кисель	150			24	116	200				30	129	
Итого			8.36	10.68	54.85	370		11.71	14.66		72.76	479.67	
Обед	Борщ со сметаной	150	1.46	1.6	7.9	52.5	250	1.95	2.13		10.53	70	
	Котлета мясная (говядина, курица)	60\65	8.44\13.64	6.88\17.14	6.13\15.36	119.98\272.88	70\80	9.84\16.08	8.02\20.6		7.16\18.63	139.13\327.38	
	Картофельное пюре	120	6.83	3.81	24.8	99.75	180	3.5	5.24		18.06	142	
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51			24,23	99	
	Хлеб пшеничный	50	2.03	0.71	13.81	70.76	70	2.64	0.92		18.0	92.21	
итого			19.18\24.38	13\23.26	73.09\68.5	425.99\578.89		30.15\36.39	16.31\28.89		77.98\89.45	542.34\730.59	
Полдник	Печенье\вафли	20\25	2.25\0.75	3.54\6.1	22.47\12.5	125.1\154.2	40\50	4.5\1	7.08\8.8		44.94\18.8	250.2\154.2	
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200				11.98	45	
Используется йодированная соль													
Итого			3.8\0.84	4.9\0.99	46.18\32.17	238.5\136.7		38\0.84	4.9\0.99		49.18\35.17	253.5\151.7	
Всего			31.34\36.34	28.58\34.93	174.12\155.53	1034.49\1085.59		45.66\48.94	35.87\44.54		199.92\197.38	1275.61\1361.96	