

06 ноября 2024г



УТВЕРЖАЮ
 Заведующий МБДОУ «Детский сад №2» Искоркина С.А.



Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж		
Завтрак	Суп лапша молочная	150	4.95	6.75	27	140.28	200	6.58	9.0		
	Бутерброд с маслом	40\4	3.37	4.95	9.74	99	50\5	5.06	7.02	26.12	187.04
	Чай	150			8.98	30	200			14.61	144
Итого			8.44	12.75	38.12	297.7		11.82	17.42	40.48	413.9
Обед	Суп рисовый	150	1.68	3.53	7.34	68.18	250	2.24	4.7	9.8	90.9
	Фрикадельки под соусом	70	5.6	4.3	7.0	100.8	90	11.5	4.1	8.4	109
	Гречка рассыпчатая	150	3.0	4.27	14.6	175.33	200	4.5	6.4	21.09	263
	Салат овощной (из свежей капусты, и свеклы)	40	0.61\0.3	5.23\1.5	18.46\0.6	134.9\21	60	0.69\0.14	5.94\5.8	21.09\2.4	154.17\20
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Хлеб ржаной	50	2.44	0.44	12.36	64.38	70	3.04	0.55	15.36	80.04
итого			13.75\13.44	17.77\14.04	80.21\62.35	626.59\512.69		22.48\21.93	21.69\21.55	99.97\81.28	796.11\661.94
Полдник	Печенье	30	3.8	4.9	37.2	208.5	30	3.8	4.9	37.2	208.5
	Чай	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			3.8	4.9	46.18	238.5		3.8	4.9	49.18	253.5
Всего			25.99\25.68	35.42\31.69	164.51\146.65	1162.79\1048.89		38.1\37.55	44.01\43.87	189.63\170.94	1463.51\1329.34