УТВЕРЖДАЮ::
Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад
села Неверкино
Искоркина С.А.

12 марта 2026года

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша гречневая молочная	150	5.23	7.8	18.75	166.8	200	6.97	10.4	25	222.4
	Бутерброд с маслом сливочным	40\4	1.53	5.24	9.81	93.87	50\5	2.34	7.76	14.53	139.1
	Кофейный напиток	150	3.6	3.6	18.69	119.7	200	4.8	4.8	24.92	159.56
Итого			**10.41**	**16.64**	**47.25**	**380.37**		**14.11**	**22.96**	**64.45**	**521.06**
Обед	Суп гороховый с мясом и гренками	150\30	3.29\2.28	3.07\0.24	9.79\14.58	81\71.4	250\40	5.49\2.28	5.27\0.24	16.32\14.58	135\71.4
	Ленивые голубцы с мясом	140	9.2	6.4	28.42	214	160	9.6	6.7	29.47	222.54
	Компот из сухофруктов	150	0.23	0.01	18.28	72.57	200	0.31	0.01	24,37	96.76
	Хлеб пшеничный	50	2.15	0.75	14.65	75.05	70	3.07	1.07	20.93	107.21
итого			**14.37\13.86**	**10.23\7.4**	**71.14\66.15**	**442.62\433.02**		**18.47\15.26**	**13.05\8.02**	**91.09\89.35**	**561.54\497.94**
Полдник	Выпечка ватрушка с повидлом, творогом	70	3.82\7.9	2.55\4.69	37.8\25.0	190\173	70	5.09\10.5	3.40\6.26	50.42\33.3	253\230
	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
Используется йодированная соль											
Итого			**4.02\8.1**	**2.55\4.69**	**47.8\35**	**232\215**		**5.29\10.7**	**3.40\6.26**	**63.02\45.9**	**303.4\280.4**
Всего			**29.3\32.37**	**29.42\28.73**	**166.19\148.4**	**1054.97\1028.39**		**37.87\40.07**	**39.41\37.24**	**218.56\199.7**	**1386\1299.4**