УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад
села Неверкино

Искоркина С.А. _____

14 сентября 2026года

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша манная молочная	150	4.39	7.46	20.11	166	200	5.86	9.95	26.8	221.38
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40\4\9	4.38	7.7	9.24	125.6	50\5\12	6.47	11.38	13.66	185.7
	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
Итого			**8.97**	**15.16**	**39.35**	**333.6**		**12.53**	**21.33**	**53.06**	**457.48**
Обед	Суп вермишелевый на курином бульоне	150	3.45	3.56	12.22	93.07	250	3.99	3.64	15.66	109.3
	Плов с птицей	120	7.4	4.58	21.04	152.73	160	9.45	5.85	26.88	195.15
	Компот из сухофруктов	150	0.23	0.01	18.28	72.57	200	0.31	0.01	24,37	96.76
	Хлеб ржаной	50	2.4	0.4	17.73	75.6	70	3.0	0.5	22.17	94.5
итого			**13.48**	**8.55**	**69.27**	**393.97**		**16.75**	**10**	**89.08**	**495.71**
Полдник	Выпечка , пирожок печенный с повидлом	70	4.12	3.49	42.4	214	70	4.12	3.49	42.4	214
	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
Используется йодированная соль											
Итого			**4.32**	**3.49**	**52.4**	**256**		**4.32**	**3.49**	**55**	**264.4**
Всего			**26.77**	**27.2**	**161.02**	**983.57**		**33.6**	**34.82**	**197.14**	**1217.59**