УТВЕРЖДАЮ::

Заведующий МБДОУ Неверкинский детский сад

Искоркина С.А

26 мая 2025г

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша гречневая с сахаром	100	2.0	1	18.66	130	120	2	5	26	175
	Бутерброд с маслом	40\4	3,37	4.95	9.74	99	50\5	5.06	7.02	14.6	144
	Кофейный напиток	150	1.25	1.25	10.42	48.33	200	1.5	1.5	12.5	58
Итого			**6.62**	**7.2**	**38.82**	**277.33**		**8.56**	**13.52**	**53.11**	**342**
Обед	Суп гороховый на к\б с гренками	150	3.29	3.07	9.79	81	250	5.49	5.27	16.32	135
	Голубцы ленивые	140	9.2	6.8	28.42	214	160	9.6	6.7	29.47	222.54
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24,23	99
	Хлеб пшеничный	50	2.44	0.44	12.36	64.38	70	3.04	0.55	15.36	80.04
итого			**15.35**	**7.24**	**71.02**	**442.38**		**18.64**	**12.52**	**85.38**	**536.58**
Полдник	Выпечка ватрушка с творогом	60	4.86	4.5	9.1	99.34	90	7.29	6.753	13.65	149
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			**4.86**	**4.5**	**18.08**	**129.34**		**7.29**	**6.75**	**25.63**	**194**
Всего			**26.83**	**17.94**	**127.92**	**849.05**		**34.49**	**32.793**	**164.12**	**1072.58**