

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад  
села Неверкино

Искоркина С.А.



23 марта 2026года

| Прием пищи                     | Наименование блюд                     | До 3-х лет |              |              |               |               | От 3-х до 7 лет |              |              |               |                |
|--------------------------------|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|                                |                                       | выход      | б            | ж            | у             | ккал          | выход           | б            | ж            | у             | ккал           |
| Завтрак                        | Каша манная молочная                  | 150        | 4.39         | 7.46         | 20.11         | 166           | 200             | 5.86         | 9.95         | 26.8          | 221.38         |
|                                | Бутерброд с маслом сливочным и сыром  | 40\4\9     | 4.38         | 7.7          | 9.24          | 125.6         | 50\5\12         | 6.47         | 11.38        | 13.66         | 185.7          |
|                                | Чай с сахаром                         | 150        | 0.2          |              | 10.0          | 42.0          | 200             | 0.2          |              | 12.6          | 50.4           |
| Итого                          |                                       |            | <b>8.97</b>  | <b>15.16</b> | <b>39.35</b>  | <b>333.6</b>  |                 | <b>12.53</b> | <b>21.33</b> | <b>53.06</b>  | <b>457.48</b>  |
| Обед                           | Суп вермишелевый на курином бульоне   | 150        | 3.45         | 3.56         | 12.22         | 93.07         | 250             | 3.99         | 3.64         | 15.66         | 109.3          |
|                                | Плов с птицей                         | 120        | 7.4          | 4.58         | 21.04         | 152.73        | 160             | 9.45         | 5.85         | 26.88         | 195.15         |
|                                | Компот из сухофруктов                 | 150        | 0.23         | 0.01         | 18.28         | 72.57         | 200             | 0.31         | 0.01         | 24.37         | 96.76          |
|                                | Хлеб ржаной                           | 50         | 2.4          | 0.4          | 17.73         | 75.6          | 70              | 3.0          | 0.5          | 22.17         | 94.5           |
| итого                          |                                       |            | <b>13.48</b> | <b>8.55</b>  | <b>69.27</b>  | <b>393.97</b> |                 | <b>16.75</b> | <b>10</b>    | <b>89.08</b>  | <b>495.71</b>  |
| Полдник                        | Выпечка , пирожок печенный с повидлом | 70         | 4.12         | 3.49         | 42.4          | 214           | 70              | 4.12         | 3.49         | 42.4          | 214            |
|                                | Чай с сахаром                         | 150        | 0.2          |              | 10.0          | 42.0          | 200             | 0.2          |              | 12.6          | 50.4           |
| Используется йодированная соль |                                       |            |              |              |               |               |                 |              |              |               |                |
| Итого                          |                                       |            | <b>4.32</b>  | <b>3.49</b>  | <b>52.4</b>   | <b>256</b>    |                 | <b>4.32</b>  | <b>3.49</b>  | <b>55</b>     | <b>264.4</b>   |
| Всего                          |                                       |            | <b>26.77</b> | <b>27.2</b>  | <b>161.02</b> | <b>983.57</b> |                 | <b>33.6</b>  | <b>34.82</b> | <b>197.14</b> | <b>1217.59</b> |