УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад
села Неверкино
Искоркина С.А

20 декабря 2023г

Приём пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша овсяная молочная (Геркулес)	150	4.76	6.38	16.4	140.25	200	6.35	8.51	21.86	187
	Бутерброд с маслом	40\4	3,37	4.95	9.74	99	50\5	5.06	7.02	14.61	144
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Итого			**8.13**	**11.33**	**35.12**	**269.25**		**11.41**	**15.53**	**48.45**	**376**
Обед	Рассольник со сметаной	150	2.236	2.628	10.244	73.6	250	2.795	3.285	12.805	92
	Рыба тушенная с рожками	70\120	10.67\4.69	10.3\6.48	1.7\25.03	142.21\83.81	80\140	11.85\5.9	11.44\8.11	1.9\31.29	158\229.76
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24,23	99
	Хлеб пшеничный	50	2.03	0.71	13.81	70.76	70	2.64	0.92	18.0	92.21
итого			**15.356\9.376**	**13.638\9.818**	**46.204\69.534**	**369.57\311.17**		**17.795\11.845**	**15.645\12.315**	**56.935\86.325**	**441.91\513.67**
Полдник	Каша рисовая молочная	150	5.23	7.8	18.757	166.78	200	6.98	10.4	25	222.38
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			5.23	7.8	27.737	196.78		6.98	10.4	36.98	267.38
Всего			**28.716\22.736**	**32.738\28.918**	**109.06\132.387**	**808.6\750.2**		**36.185\30.235**	**41.575\38.245**	**109.445\138.835**	**1085.29\1157.05**