

25.87

| Прием пищи                     | Наименование блюд        | До 3-х лет |       |       |        |        | От 3-х до 7 лет |       |       |        |         |
|--------------------------------|--------------------------|------------|-------|-------|--------|--------|-----------------|-------|-------|--------|---------|
|                                |                          | выход      | б     | ж     | у      | ккал   | выход           | б     | ж     |        | ккал    |
| Завтрак                        | Каша пшенная молочная    | 150        | 5.07  | 7.8   | 19.4   | 168.7  | 200             | 6.76  | 10.4  | 25.87  | 224.9   |
|                                | Бутерброд с маслом       | 40\4       | 3.37  | 4.95  | 9.74   | 99     | 50\5            | 5.06  | 7.02  | 14.61  | 144     |
|                                | Чай                      | 150        |       |       | 8.98   | 30     | 200             |       |       | 11.98  | 45      |
| Итого                          |                          |            | 8.44  | 12.75 | 38.12  | 297.7  |                 | 11.82 | 17.42 | 52.46  | 413.9   |
| Обед                           | Щи с мясом               | 150        | 2.95  | 4.8   | 6.87   | 94.49  | 250             | 3.68  | 7.07  | 8.58   | 118     |
|                                | Гороховым пюре           | 150        | 5.04  | 2.8   | 15.04  | 136    | 180             | 6.3   | 3.5   | 18.8   | 170     |
|                                | Компот из сухофруктов    | 150        | 0.42  |       | 20.45  | 83     | 200             | 0.51  |       | 24.23  | 99      |
|                                | Хлеб пшеничный           | 50         | 2.03  | 0.71  | 13.81  | 70.76  | 70              | 2.64  | 0.92  | 18.0   | 92.21   |
| итого                          |                          |            | 10.44 | 8.31  | 56.17  | 384.25 |                 | 13.13 | 11.49 | 69.61  | 479.21  |
| Полдник                        | Чай                      | 150        |       |       | 8.98   | 30     | 200             |       |       | 11.98  | 45      |
|                                | Выпечка плюшка с сахаром | 60         | 4.53  | 6.11  | 27.8   | 197.16 | 70              | 6.79  | 9.16  | 41.7   | 295.75  |
|                                |                          |            |       |       |        |        |                 |       |       |        |         |
| Используется йодированная соль |                          |            |       |       |        |        |                 |       |       |        |         |
| Итого                          |                          |            | 4.53  | 6.11  | 36.78  | 227.16 |                 | 6.79  | 9.16  | 53.68  | 340.75  |
| Всего                          |                          |            | 23.41 | 27.17 | 131.07 | 909.11 |                 | 31.74 | 38.07 | 175.75 | 1233.86 |