

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №2 с/д
села Неверкино

Искоркина С.А.



12 ноября 2025 года		До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
Прием пищи	Наименование блюд	выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	4.99	8.24	16.97	162.33	200	6.66	10.99	22.64	216.4
	Бутерброд с маслом сливочным	40\4	1.58	5.24	9.81	93.87	50\5	2.34	7.76	14.53	139.1
	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
			6.77	13.48	36.78	298.2		9.2	18.75	39.77	405.9
Итого			0.97	3.04	6.56	62	250	7.62	5.06	10.93	104
Обед	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	150									
	Рыба тушеная с макаронами	70\115	10.67\4.69	10.3\6.48	1.7\25.03	142.21\183.81	80\125	11.85\5.9	11.44\8.11	1.9\31.29	158\229.76
	Компот из сухофруктов	150	0.23	0.01	18.28	72.57	200	0.31	0.01	24.37	96.76
	Хлеб ржаной	50	2.4	0.4	17.73	75.6	70	3.0	0.5	22.17	94.5
итого			14.27\8.36	13.75\9.93	44.27\67.6	352.38\293.98		22.78\16.83	17.01\13.68	59.37\88.76	453.26\525.02
Полдник	Каша рисовая молочная	150	5.23	7.8	18.757	166.78	200	6.98	10.4	25	222.38
	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
Используется йодированная соль											
Итого			5.43	7.8	28.757	308.78		7.18	10.4	37.6	272.78
Всего			26.47\20.56	35.03\31.21	69.84\133.13	859.36\900.96		19.162\33.21	46.16\42.83	136.74\166.13	732.244\203.7